

# Catalogue des FORMATIONS

# GOFFART

## FORMATIONS

LA SÉCURITÉ N'ATTEND PAS



SECOURISME



SÉCURITÉ INCENDIE



HABILITATION ÉLECTRIQUE



HABILITATION VÉHICULE ÉLECTRIQUE



ERGONOMIE & SANTÉ AU TRAVAIL



HYGIÈNE SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT



FORMATION ECHAFAUDAGE



FORMATION AIPR



ÉLUS, COLLECTIVITÉS & ERP



AUTORISATION DE CONDUITE



ESPACE CONFINÉ



FORMATIONS SPÉCIFIQUES

2024



7H



4-10

# GESTES, POSTURES, ET ERGONOMIE

## PUBLIC VISÉ

- Toute personne amenée à manipuler des charges, à effectuer des mouvements répétitifs, ou à travailler en position statique

## PRÉREQUIS

- Parler le français

## LIEU DE FORMATION

- Choix d'une salle adaptée à l'accueil de 10 personnes

## FORMATEUR

- Formateur spécialisé en prévention des TMS

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Partie théorique : Questionnaire à choix multiples
- Partie Pratique : Évaluation sommative

## ATTRIBUTION FINALE

- Attestation de fin de formation

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel, Intra ou en Inter entreprise ;
- Le délai d'inscription est de 10 jours ;
- Si vous pensez être en situation de handicap, vous pouvez nous contacter

## TARIFS

- Merci de bien vouloir nous contacter, réponse sous 48 heures

## MAINTIEN DES COMPÉTENCES

7 heures tous les 24 mois

## Compétences développées / objectifs

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## Programme de la formation

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Méthodologie utilisée

- Analyse de situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs.



## CERTIFICATIONS



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



## GOFFART FORMATIONS

06 84 95 92 54

[goffart-formations@orange.fr](mailto:goffart-formations@orange.fr)

35, Avenue Kennedy - 76120 Grand Quevilly