

# GOFFART

## FORMATIONS

LA SÉCURITÉ N'ATTEND PAS

### Catalogue des FORMATIONS



SECOURISME



SÉCURITÉ INCENDIE



HABILITATION ÉLECTRIQUE



HABILITATION VÉHICULE ÉLECTRIQUE



ERGONOMIE & SANTÉ AU TRAVAIL



HYGIÈNE SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT



FORMATION ECHAFAUDAGE



FORMATION AIPR



ÉLUS, COLLECTIVITÉS & ERP



AUTORISATION DE CONDUITE



ESPACE CONFINÉ



FORMATIONS SPÉCIFIQUES

2024



7H



4-10

### **PUBLIC VISÉ**

○ Toute personne amenée à manipuler des charges, à effectuer des mouvements répétitifs, ou à travailler en position statique

### **PRÉREQUIS**

○ Parler le français

### **LIEU DE FORMATION**

○ Choix d'une salle adaptée à l'accueil de 10 personnes

### **FORMATEUR**

○ Formateur spécialisé en prévention des TMS

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Partie théorique : Questionnaire à choix multiples
- Partie Pratique : Évaluation sommative

### **ATTRIBUTION FINALE**

○ Attestation de fin de formation

### **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel, Intra ou en Inter entreprise ;
- Le délai d'inscription est de 10 jours ;
- Si vous pensez être en situation de handicap, vous pouvez nous contacter

### **TARIFS**

○ Merci de bien vouloir nous contacter, réponse sous 48 heures

### **MAINTIEN DES COMPÉTENCES**

7 heures tous les 24 mois

# **GESTES, POSTURES, ET ERGONOMIE**

## **Compétences développées / objectifs**

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## **Programme de la formation**

- **Le fonctionnement du corps humain et ses limites**
- **Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé**
- **Les facteurs de risques et de sollicitation**
- **Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort**

## **Méthodologie utilisée**

- Analyse de situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs.



# CERTIFICATIONS



**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :

**ACTIONS DE FORMATION**



**GOFFART FORMATIONS**

06 84 95 92 54

[goffart-formationen@orange.fr](mailto:goffart-formationen@orange.fr)

35, Avenue Kennedy - 76120 Grand Quevilly