GOFFART FORMATIONS

LA SÉCURITÉ N'ATTEND PAS

Catalogue des FORMATIONS

- SECOURISME
- SÉCURITÉ INCENDIE
- HABILITATION ÉLECTRIQUE
- HABILITATION VÉHICULE ÉLECTRIQUE
- ERGONOMIE & SANTÉ AU TRAVAIL
- HYGIÈNE SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT
- FORMATION ECHAFAUDAGE
- FORMATION AIPR
- ÉLUS, COLLECTIVITÉS & ERP
- AUTORISATION DE CONDUITE
- ESPACE CONFINÉ
- FORMATIONS SPÉCIFIQUES

2024

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Formation Initiale

Industrie, Commerce, Activités de bureau

Compétences développées / objectifs

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Programme de la formation

Les enjeux de la démarche PRAP
- Contexte national
- Contexte d'entreprise
- Les enjeux humains, sociaux, économiques et juridiques

Se situer dans le dispositif PRAP
- La démarche de prévention dans l'entreprise
- Les différents acteurs de la prévention
- Le rôle de l'acteur PRAP

La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Notion de danger, de situation dangereuse, de dommage et de risque
- Accident de travail et maladie professionnelle
- L'homme en situation de travail
- Notion de charge de travail

Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Le squelette
- Les ligaments, les muscles, les tendons et les nerfs
- Le fonctionnement de la colonne vertébrale
- Le fonctionnement d'une articulation

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les TMS des membres supérieurs
- Les atteintes au niveau du dos
- Les TMS des membres inférieurs

Les facteurs de risques et de sollicitation
- Les différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux)
- Les sollicitations de l'appareil locomoteur
- La fatigue visuelle

L'analyse des déterminants
- Les différents éléments d'une situation de travail
- L'analyse dans sa situation de travail, des déterminants de son activité physique

Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes généraux de prévention
- Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- La recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail

Les aides techniques à la manutention
- Les EPI
- Les outils de préhension
- Les moyens mécanisés de manut.

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Rappel de la portée et des limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- La manutention manuelle de charges inertes et/ou le travail en situation statique
- Le travail en équipe

Méthodologie utilisée

- Retour d'expérience et partage d'informations
- Analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs
- Support de cours projeté

14H 1-10

PUBLIC VISÉ

- Tout le personnel

PRÉREQUIS

- Comprendre et parler le français

LIEU DE FORMATION

- Choix d'une salle adaptée à l'accueil de 10 personnes

FORMATEUR

- Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification PRAP IBC de l'INRS

ATTRIBUTION FINALE

- Certificat Acteur PRAP IBC de l'INRS
- Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel, Intra ou en Inter entreprise ;
- Le délai d'inscription est de 10 jours ;
- Si vous pensez être en situation de handicap, vous pouvez nous contacter

TARIFS

- Merci de bien vouloir nous contacter, réponse sous 48 heures

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

7 heures tous les 24 mois

CERTIFICATIONS

prap
Industrie bâtiment commerce

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

GOFFART FORMATIONS

06 84 95 92 54

goffart-formations@orange.fr

35, Avenue Kennedy - 76120 Grand Quevilly