

GOFFART FORMATIONS

LA SÉCURITÉ N'ATTEND PAS

Catalogue des FORMATIONS



SECOURISME



SÉCURITÉ INCENDIE



HABILITATION ÉLECTRIQUE



HABILITATION VÉHICULE ÉLECTRIQUE



ERGONOMIE & SANTÉ AU TRAVAIL



HYGIÈNE SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT



FORMATION ÉCHAFAUDAGE



FORMATION AIPR



ÉLUS, COLLECTIVITES & EPR



AUTORISATION DE CONDUITE



ESPACE CONFINÉ



FORMATIONS SPÉCIFIQUES

2026

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Formation MAC

Sanitaire & Médicosocial - Accompagnement à la mobilité

Compétences développées / Objectifs

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Programme de formation

Retour d'expériences

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Actualisation des compétences

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

Les enjeux, l'Analyse et la mise en place d'un accompagnement d'une personne aidée

- Les étapes pour déterminer les capacités des aidés et l'utilisation des aides techniques

Méthodologie utilisée

- Retour d'expérience et partage d'informations.
- Analyse de situations de travail.
- Participation à la maîtrise du risque.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs.

- Support de cours projeté.



14H



1-10

PUBLIC VISÉ

- Toute personne ayant des activités de soins et d'aide

PRÉREQUIS

- Titulaire de la formation PRAP 2S ALM

LIEU DE FORMATION

- Choix d'une salle adaptée à l'accueil de 10 personnes et du matériel médical

FORMATEUR

- Titulaire du certificat de formateur PRAP 2s alm Valide

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification PRAP 2s de l'INRS

ATTRIBUTION FINALE

- Épreuve certificative : seuls les stagiaires ayant suivi la totalité de la formation peuvent prétendre à l'obtention du certificat PRAP 2s
- Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel, Intra ou en Inter entreprise
- Le délai d'inscription est de 10 jours
- Si vous pensez être en situation de handicap, vous pouvez nous contacter

TARIFS

- Merci de bien vouloir nous contacter, réponse sous 48h

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

- 14 h tous les 2 ans



CERTIFICATIONS



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION



GOFFART FORMATIONS

06 84 95 92 54

contact@goffartformations.fr

35, Avenue Kennedy – 76120 Grand Quevilly