

GOFFART FORMATIONS

LA SÉCURITÉ N'ATTEND PAS

Catalogue des FORMATIONS



SECOURISME



SÉCURITÉ INCENDIE



HABILITATION ÉLECTRIQUE



HABILITATION VÉHICULE ÉLECTRIQUE



ERGONOMIE & SANTÉ AU TRAVAIL



HYGIÈNE SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT



FORMATION ÉCHAFAUDAGE



FORMATION AIPR



ÉLUS, COLLECTIVITÉS & EPR



AUTORISATION DE CONDUITE



ESPACE CONFINÉ



FORMATIONS SPÉCIFIQUES

2026

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Formation MAC

Industrie, Commerce, Activités de bureau

PUBLIC VISÉ

- Tout le Personnel

PRÉREQUIS

- Titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC délivré par une entité habilitée

LIEU DE FORMATION

- Choix d'une salle adaptée à l'accueil de 10 personnes

FORMATEUR

- Titulaire du certificat de formateur PRAP IBC Valide

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification PRAP IBC de l'INRS

ATTRIBUTION FINALE

- Épreuve certificative : seuls les stagiaires ayant suivi la totalité de la formation peuvent prétendre à l'obtention du certificat
- Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel, Intra ou en Inter entreprise
- Le délai d'inscription est de 10 jours ;
- Si vous pensez être en situation de handicap, vous pouvez nous contacter

TARIFS

- Merci de bien vouloir nous contacter, réponse sous 48 heures

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

- 7 h tous les 24 mois

Compétences développées / Objectifs

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Programme de formation

Retour d'expériences

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Actualisation des compétences

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

Méthodologie utilisée

- Retour d'expérience et partage d'informations.
- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants.
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits.
- Échanges de pratiques.
- Analyse de situations de travail.
- Participation à la maîtrise du risque.
- Les déplacements manuels de charges inertes et les outils d'aide à la manutention.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs.



CERTIFICATIONS



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION



GOFFART FORMATIONS

06 84 95 92 54

contact@goffartformations.fr

35, Avenue Kennedy – 76120 Grand Quevilly