

GOFFART

FORMATIONS

LA SÉCURITÉ N'ATTEND PAS

Catalogue des FORMATIONS



SECOURISME



SÉCURITE INCENDIE



HABILITATION ÉLECTRIQUE



HABILITATION VÉHICULE ÉLECTRIQUE



ERGONOMIE & SANTÉ AU TRAVAIL



HYGIÈNE SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT



FORMATION ÉCHAFAUDAGE



FORMATION AIPR



ÉLUS, COLLECTIVITES & EPR



AUTORISATION DE CONDUITE



ESPACE CONFINÉ



FORMATIONS SPÉCIFIQUES

2026

GESTES, POSTURES, ET ERGONOMIE

Manutention de personnes

Compétences développées / Objectifs

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Programme de formation

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites.
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé.
- Les facteurs de risques et de sollicitation.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée.
- Les déplacements naturels de la personne.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort appliqués à la manutention de personne.

Méthodologie utilisée

- Analyse de situations de travail.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs.



7H



4-12

PUBLIC VISÉ

- Toute personne issue du secteur Sanitaire et Social

PRÉREQUIS

- Comprendre et parler le français

LIEU DE FORMATION

- Choix d'une salle adaptée à l'accueil de 10 personnes

FORMATEUR

- Formateur spécialisé en prévention des TMS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Partie théorique : questionnaire à choix multiples
- Partie pratique : évaluation sommative

ATTRIBUTION FINALE

- Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel, Intra ou en Inter entreprise
- Le délai d'inscription est de 10 jours
- Si vous pensez être en situation de handicap, vous pouvez nous contacter

TARIFS

- Merci de bien vouloir nous contacter, réponse sous 48h

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

- 7 h tous les 24 mois



CERTIFICATIONS



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION



GOFFART FORMATIONS

06 84 95 92 54

contact@goffartformations.fr

35, Avenue Kennedy – 76120 Grand Quevilly